

1.0

Bloque 1. El Autoconocimiento para mí, la Empatía para el otro y la Comunicación Asertiva para los dos.

15 y 22 de mayo. 16:00h a 20:00h (8 horas)

La Creatividad no es sólo un juego mental, donde el pensamiento es el protagonista y alrededor del cual gira todo el proceso. El proceso creativo necesita de un estado anímico y físico que pueda favorecerlo.

Objetivos

Se trata de un curso eminentemente práctico. Contiene ejercicios basados en tácticas de coaching que proponen iniciar un proceso de reflexión personal para alcanzar la toma de conciencia y el conocimiento de cada profesional sobre sí mismo y su manera de actuar, como camino hacia la satisfacción, el equilibrio y el éxito.

Contenidos

- Cierra los ojos unos segundos e imagínate dentro de 10 años. ¿Te atreves con el **Autoconocimiento**?
- ¿Quién es quién? Indios y vaqueros. Ahora somos los malos y ahora somos los buenos. Con la **Empatía** aprendemos del otro y ganamos en nuestra estrategia.
- ¿Te atreves a descubrir la plasticidad de tu cerebro? Las emociones están intrínsecas en cada una de nuestras palabras y gracias a la PNL, entre otros, conseguimos una **Comunicación Asertiva** y efectiva.

Precio

Precio especial de lanzamiento: 95 euros por alumno.

* Plazas limitadas.

* Grupos reducidos.

